

EXPERTO EN ENEAGRAMA

*Programa de Autoconocimiento
y Psicología de la Personalidad*

Diseñado por Alberto Peña Chavarino



*“El programa “Experto en Eneagrama”
es un viaje hacia el autoconocimiento,
un entrenamiento para capitanear
mejor tu vida personal y profesional.*



EXPERTO EN ENEAGRAMA

Un programa diseñado por Alberto Peña Chavarino
acreditado por la Asociación Española de Eneagrama,
la International Enneagram Association y
el Instituto de Coaching Personal de Madrid

www.ExpertoEnEneagrama.com



Instituto de
**Coaching
Personal**



ESPAÑA
International
Enneagram Association

¿QUÉ ES EL ENEAGRAMA?

Un mapa de ruta hacia el autoconocimiento.

Una brújula para tomar buenas decisiones.

Un timón para capitanear mejor tu vida...

... y saber relacionarte mejor con los demás.



PROGRAMA EXPERTO EN ENEAGRAMA



INMERSIÓN AL ENEAGRAMA

CURSO DE AUTOCONOCIMIENTO

“Conócete a ti mismo y a los demás con el Eneagrama”

“Aprende a identificar a las personas a través de los 3 instintos, los 9 eneatis y sus 27 subtipos instintivos”

Empieza tu viaje interior con una apasionante inmersión al desarrollo personal y al autoconocimiento.

En este curso identificarás tu tipo de personalidad según el Eneagrama y aprenderás a identificar con gran precisión el eneatis y el instinto dominante de las personas.



MORFOPSICOLOGÍA Y ENEAGRAMA

CURSO DE PSICOLOGÍA FACIAL

“Conócete a ti mismo y a los demás... ¡por la cara!”

“Aprende a identificar a los 9 tipos según la morfología de sus rasgos faciales ¡y así reconocerlos al primer vistazo!”

En este curso descubrirás cómo nuestra morfología determina tanto nuestra personalidad, ¡y entenderás por qué es cierto el famoso dicho de: *“la cara es el espejo del alma”!*

Aprenderás a identificar los rasgos faciales y las capacidades mentales, emocionales y físicas de las personas



COACHING CON ENEAGRAMA

CURSO DE PROBLEM SOLVING

“Capitanea mejor tu vida y aprende a ayudar a los demás”

“Descubre cómo ayudar a las personas a cambiar sus hábitos, orientarse en la vida y a sacar lo mejor de sí mismas”

Aquí nos centraremos en cómo ayudar a los 9 tipos a cambiar, a mejorar sus hábitos, a potenciar sus mejores virtudes y capacidades.

Aprenderás técnicas de Coaching, Problem Solving Estratégico y Liderazgo aplicadas a los 9 tipos del Eneagrama.



INTELIGENCIA COMUNICATIVA

CURSO DE PNL, ORATORIA Y ENEAGRAMA

“Cómo hablar con eficacia e influir en las personas”

“Descubre las habilidades comunicativas de los 9 eneatis y cómo relacionarse bien con cada uno de ellos”

La habilidad más importante que se adquiere al conocer a las personas es aprender a relacionarse bien con ellas

Aquí aprenderás “las artes marciales” de la comunicación eficaz con cada uno de los 9 eneatis, a través de la Inteligencia Emocional, la Oratoria y la PNL Programación Neurolingüística



CURSO “INMERSIÓN AL ENEAGRAMA”



1. **Inmersión al Autoconocimiento**
“El Eneagrama: un mapa de ruta para el desarrollo personal”
2. **Los 3 Instintos**
“¿Eres de instinto conservación, social o sexual-transmisor?”
3. **Los 3 Temperamentos**
“¿Eres mental, emocional o visceral?”
4. **El Eneagrama y los 9 tipos de personalidad**
“¿Buscas sentirte perfecto, conectado, exitoso, único, seguro, poderoso...?”
5. **Identificación de los 9 Eneatipos**
“Características psicológicas y hábitos de los 9 tipos de personalidad”
6. **Identificación de los 27 subtipos**
“Las 3 tendencias instintivas de cada uno de los 9 eneatisos”
7. **Alas, Flechas y Círculo**
“Comportamientos secundarios y estrategias de apoyo de cada eneatiso”
8. **Creencias, Miedos, Deseos, Estrategias Cognitivas...**
“Cómo piensan, cómo sienten y qué desean cada uno de los eneatisos”
9. **Virtudes e Ideales**
“Propósitos y sentido de la vida de cada eneatiso”
10. **Curiosidades del Eneagrama**
“historia, simbología, numerología...”



CURSO “MORFOPSICOLOGÍA Y ENEAGRAMA”



1. El Arte y la Ciencia de la Morfopsicología y el Eneagrama
2. El Rostro y la Personalidad
“Cómo nuestro rostro muestra nuestra base biológica y temperamental”
3. Morfología de los 9 eneatis y sus 27 suptipos
“Cómo identificar a los diferentes eneatis por sus rasgos faciales”
4. Las 3 Zonas del Rostro:
“Zona intelectual-cerebral, afectivo-emocional y físico-visceral”
5. “Déjame ver tu cara y te diré quién eres”
“Conocer a las personas por su frente-ojos, pómulos-nariz y mandíbula-boca”
6. Leyes biológicas o de la vida
“Dilatación-retracción, tonicidad, equilibrio, integración y movilidad”
7. Los 3 instintos y sus características físicas
“Cómo identificar si alguien es social, conservación o sexual-transmisor”
8. Tipos retraídos, dispersos, reaccionantes, concentrados...
“Cómo conocer las tendencias de una persona de un solo vistazo”
9. Coaching con Morfopsicología y Eneagrama
“Cómo ayudar a las personas a equilibrar su vida y sacar su potencial partiendo de sus capacidades biológicas, cognitivas y emocionales”
10. Cómo elegir a las personas ideales en el amor y en el trabajo
“Claves para la elección de pareja y selección de personal en empresas”



CURSO “COACHING CON ENEAGRAMA”



- 1. Claves prácticas para el Desarrollo Personal**
“Cómo orientar la vida personal y profesional de los 9 eneatisos”
- 2. Coaching Estratégico**
“Técnicas para resolver problemas complicados con soluciones simples”
- 3. Cómo cambiar Creencias**
“Cómo ayudar a los 9 eneatisos a *reprogramar* su forma de ver la realidad”
- 4. Cómo hacer que las personas cambien**
“Cómo ayudar a los 9 eneatisos a cambiar y mantener los cambios”
- 5. Neurociencia de los Hábitos**
“Cómo ayudar a los 9 eneatisos a *entrenar* nuevos hábitos y capacidades”
- 6. Liderazgo Instintivo**
“Cómo liderarse a sí mismo o a los demás trabajando con los instintos”
- 7. Técnicas de Motivación**
“Autoafirmaciones, Metáforas, storytelling y técnicas para el cambio”
- 8. Técnicas de Autocontrol**
“Puntos ciegos, autosabotajes, obsesiones, pendulaciones, crítico interno...”
- 9. Decisiones**
“Cómo ayudar a los 9 eneatisos a tomar decisiones en la vida y el trabajo”
- 10. Potenciadores del Crecimiento**
“Claves para ayudar a los 9 eneatisos a sacar lo mejor de si mismos”



CURSO “INTELIGENCIA COMUNICATIVA”

1. **Eneagrama e Inteligencia Emocional**
“Cómo desarrollar la Inteligencia Emocional de los 9 eneatisos”
2. **Eneagrama y PNL (Programación Neurolingüística)**
“Cómo funciona la mente de los 9 eneatisos y su forma de comunicarse”
3. **Los 9 estilos de comunicación**
“Cómo relacionarse con eficacia con cada tipo de personalidad”
4. **El Eneagrama en el Amor**
“Cómo son las relaciones de pareja entre diferentes Eneatisos”
5. **El Eneagrama en el Trabajo**
“9 Tipos de Liderazgo: 9 formas de trabajar y relacionarse profesionalmente”
6. **Sé un “Mago de la Influencia”**
“Los principios de la Persuasión y las *artes marciales* de la Asertividad”
7. **Comunicación Estratégica**
“Técnicas para cambiar creencias y convencer con tus ideas”
8. **El Arte de la Negociación**
“Técnicas del FBI y Harvard para resolver conflictos y lograr *Enea-acuerdos*”
9. **EnamOratoria**
“Enamorar con la palabra y Transformar el miedo escénico en placer escénico”
10. **Formación de Formadores**
“Cómo hacer presentaciones eficaces (Métodos: TED, PNL y Dale Carnegie)”





PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y RESERVA DE PLAZA

1er paso: envíanos la hoja de preinscripción con tus datos

2º paso: realizar el pago del curso y la reserva de plaza



BANCO ING DIRECT

IBAN: ES49 1465 0100 99 1702429751

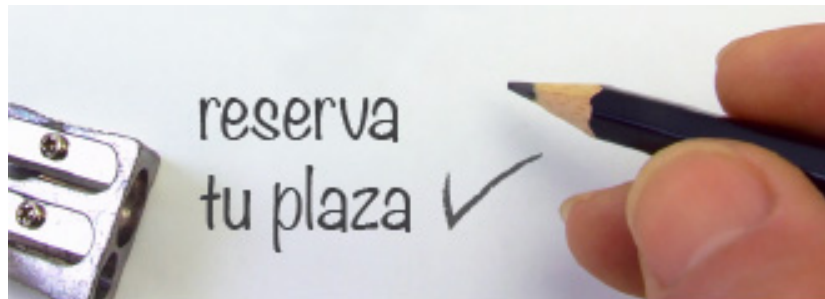
NºCUENTA: 1465 0100 99 1702429751

Destinatario: Instituto Coaching Personal

Concepto: Formación Eneagrama + tu nombre

Así pues, para dar el primer paso para inscribirte en un curso o en el programa completo “Experto en Eneagrama” necesitamos que nos envíes la hoja de inscripción que te enviamos por email y que realices el pago de la reserva de plaza.

Envíanos la hoja de inscripción y el comprobante de pago bancario a:
info@coachingpersonal.com



PSICO | LO HEMOS PROBADO

Eneagramanauta: viaje a tu interior

EN EL CURSO DE "ENEAGRAMANAUTA" APRENDES A IDENTIFICAR EL MOTIVO DE TU INSATISFACCIÓN EN LA VIDA, A RESOLVERLO Y, A PARTIR DE ESO, A CONOCERTE MEJOR Y SER TÚ MISMO

Por: Teresa Juan López (www.yogamente.com / Facebook: Yogamente/ Twitter: @yogamente)



EL MAESTRO
Alberto Peña Chavarino

Coach, formador, terapeuta y master en PNL, ha ayudado a cientos de personas a conocerse y a conseguir sus objetivos.

www.chavarino.com

A todos nos une alguna que otra insatisfacción en la vida. Y es precisamente la insatisfacción vital uno de los motivos que pueden llevarnos a realizar el curso "Eneagramanauta: concéctate a ti mismo viajando a través del eneagrama", en el que he tenido la suerte de participar.

Para mí ha sido una especie de viaje de tres días muy intensos, en los que he aprendido mucho de los demás participantes, y ellos de mí, como una gran familia. Hemos compartido confesiones y todo tipo de emociones. Es un curso fundamentalmente terapéutico, porque nos ha permitido identificar nuestros miedos, nuestros programas mentales, nuestros bloqueos y también nuestros hábitos, para evolucionar y

hacer virtudes de nuestros defectos. Pero descubrir nuestra esencia no es fácil. Solemos ponernos la armadura del ego, que nos hace identificarnos tanto con el exterior que nos olvidamos de nuestro verdadero ser. Y solo desidentificándonos de lo que creemos que somos podemos lograr encontrarlos. Durante el curso hemos intentado localizar nuestro motivo de insatisfacción para después averiguar cómo resolverlo y empezar a mostrarlos como realmente somos.

El mapa de ruta

Basándose en antiguas tradiciones filosóficas sufíes, fue George Gurdjieff quien por primera vez introdujo el término de eneagrama en occidente como un sistema de reconocimiento de los diferentes tipos de personalidad, un auténtico mapa de ruta de desarrollo personal que indica qué tenemos que hacer si queremos dar un cambio real y duradero a nuestra vida según nuestro tipo de personalidad.

Si bien no existe una personalidad pura, sí hay tendencias básicas de personalidad, con lo que al final todos tenemos un poquito de todo. Cada uno ha de encontrar conexión con lo que realmente es. Cada eneaitipo o tipo de personalidad, de los nueve que se reconocen, tiene que escoger su parte más positiva y evolucionar hacia ella, sin dejarse dominar por sus obsesiones y programas mentales que le hagan caer en trampas y engañarse a sí mismo.



Lo que debes hacer

Un diario de trabajo interior en el que escribas tus reacciones ante cada situación, para así tener un mapa de autoconocimiento.

Empezar a entender tus propias estrategias mentales: cómo funcionan, dónde están tus catarsis y tus buenos momentos...

Cambia tu mundo externo para que pueda cambiar el externo. Siente interiormente que no tienes que cambiar a nadie, sino que el cambio lo vas a dar tú mismo.

Una vez que conoces el mapa de ruta, ya no tienes excusa para que las cosas cambien. Deberás ser un poco estratega y despertar, dejando de lado el personaje que te has creado.

Temores y deseos

Para entender las diferentes personalidades, es necesario preguntarse: "¿A qué le tengo miedo?" y "¿Qué es lo que deseo alcanzar?". Cada uno de nosotros puede adquirir el uso de las virtudes y potencialidades sanas de todos los tipos de personalidad. De hecho, es muy iluminador percatarse de facetas de otros que debes admirar, y facetas en las que eres admirado por otros. Aprender de otras personas en todo momento y que ellos te digan lo que pueden aportarte a ti es fundamental. Todos los perfiles tienen algo que enseñarnos.

En vez de hacer lo posible por luchar contra nuestros defectos, debemos ser capaces de domesticarlos. Y cuando el ego te sonría, has de devolverle la sonrisa tomándote el pelo a ti mismo. Alberto Peña, profesor del curso, es muy buen capitán del barco, pues en todo momento introdujo el buen humor en su discurso.

Vencer el autoengaño

El ego tiene diferentes objetivos, dependiendo de los tipos de personalidad. El problema es que solemos autoengañarnos, y la única manera de vencer ese autoengaño es aumentar los momentos en los que sacamos lo mejor de nosotros mismos, logrando que aparezcan nuestras virtudes. Las mejores claves pasan por la autoobservación, el darte cuenta de lo que te pasa, aceptar lo que no puedes cambiar y cambiar aquello que sí es posible. Primero sabiduría, luego conciencia y después coraje.

Si tu pareja, por ejemplo, es un tipo 4 (el artista) y te sientes frustrado por su continua montaña rusa emocional, en vez de enfadarte o intentar hacerle cambiar, deberías ponerte en su lugar e intentar ver el mundo desde su punto de vista emocional, intentar alegrarle el ánimo, concederle su espacio y volver a hablarle cuando se haya calmado, compartiendo sus ideas apasionadas.

En el corazón

Para cada eneaitipo el amor es diferente. El 4, por ejemplo, se deja llevar por la pasión; el 1 es más maduro; el 8 es protector, y el 3 supera bien las relaciones fallidas. Todos pueden tener pareja siempre que haya humildad, que es la clave para el cambio. De hecho, si no sabes quién eres, cómo vas a amar al otro? Y una buena fórmula para modelar la excelencia es aprender de los mejores. Observar y preguntar, puesto que cualquier comportamiento humano se puede aprender.

Si una pareja quiere solucionar un conflicto en su relación, primero ha de plantear su situación, después la de la otra persona y después ver desde fuera, como un observador, cómo se resuelve. Así lo hicimos durante el curso.

El mapa no es el territorio

Nuestra forma de ver la realidad es una de tantas, pero no es la realidad. Nuestra

