

Empieza tu viaje al autoconocimiento y la comprensión de los demás



EXPERTO EN ENEAGRAMA

«Experto en Eneagrama» es un programa de autoconocimiento y psicología de la personalidad diseñado por Alberto Peña Chavarino, profesional acreditado por la IEA (International Enneagram Association)



AUTOGNOSIS[®]

ESCUELA DE AUTOCONOCIMIENTO

La escuela donde aprenderás a poner el
«AutoConocimiento (*AutoGno-*) en Acción (*-sis*)»

La Escuela de Autoconocimiento «AutoGnosis»[®]
es un Centro de Psicología General Sanitaria registrado
en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Nuestros profesores y formaciones están acreditados
por la *International Enneagram Association (IEA)*.

Tel / Whatsapp: +34 623 148 391

Email: escuela@autognosis.com

Web: <http://www.AutoGnosis.com>



EXPERTO EN ENEAGRAMA

es una de las pocas formaciones en lengua española acreditadas por la prestigiosa IEA -INTERNATIONAL ENNEAGRAM ASSOCIATION-

Desde el año 2012, Alberto Peña Chavarino ha impartido a más de 3.000 alumnos los programas «Experto y Máster en Eneagrama».



- ✓ Tiene una duración de 4 meses.
- ✓ 28 sesiones en directo (16 clases + 6 masterclass + 6 tutorías)
- ✓ +100 horas de formación repartidas en:
 - + 56 h. de clases en directo por Zoom
 - + 50 h. de teoría en vídeos en aula virtual
- ✓ Las clases semanales son de 2 horas los LUNES de 20h a 22h y algunos JUEVES de 20h a 22h (hora de España 🇪🇸)
- ✓ Las clases grupales se imparten ONLINE (webinar)
- ✓ Cada semana tendrás ejercicios en pareja y grupo;
- ✓ Tendrás acceso al aula virtual en tu teléfono celular;
- ✓ 2 ediciones al año: inicio en septiembre y febrero
- ✓ DIPLOMA CERTIFICADO por la IEA.
- ✓ Precio: 990€. Puede pagarse en 3 plazos.



España 🇪🇸 (UTC+1 invierno; UTC+2 verano) de 20 a 22h
Argentina 🇦🇷 Uruguay 🇺🇷 Paraguay 🇵🇷 (UTC-3): 15h a 17h
Chile 🇨🇱 Bolivia 🇧🇴 Perú 🇵🇪 (UTC-4): de 14:00 a 16:00
Ecuador 🇪🇨 (UTC-5): de 13:00 a 15:00
Colombia 🇨🇴 (UTC-5): de 13:00 a 15:00
Florida 🇺🇸 (UTC-5): de 13:00 a 15:00 (EST)
México 🇲🇽 (UTC-6): de 13:00 a 15:00
Centroamérica 🇳🇮 🇳🇮 🇳🇮 🇳🇮 🇳🇮 (UTC-6): de 12:00 a 14:00
Texas 🇺🇸 (UTC-6): de 12:00 a 14:00 (CST)
California 🇺🇸 (UTC-8): de 10:00 a 12:00 (PST)

28 CLASES GRUPALES ONLINE

Se imparten en directo por videoconferencia de 20h a 22h (España) los lunes y algunos jueves.



LECCIONES GRABADAS EN VÍDEO

En el Aula Virtual de nuestra escuela podrás acceder a más de 50 vídeos de una 1 hora de duración.



El programa son **4 módulos**, cada módulo tiene 4 lecciones: **16 clases troncales** en total. Se añaden **6 clases magistrales** para introducir la aplicación práctica del Eneagrama con el Coaching, Morfopsicología, relaciones de pareja, psicoterapia, la filosofía y la Astrología. A estas 22 clases lectivas hay que sumar las **6 sesiones de tutorías grupales**, siendo un total de **28 sesiones**.

Las **16 clases lectivas** troncales son los **LUNES de 20h a 22h** (hora de España), mientras que las **6 clases magistrales** y las **6 tutorías grupales** se imparten en **JUEVES de 20 a 22h** (España).

Todas las clases se imparten en directo a través de la plataforma ZOOM, y puedes acceder a ellas desde tu teléfono celular.

Las clases grupales semanales de 2 horas se grabarán, así no tendrás que preocuparte si no puedes asistir a alguna clase en directo, ya que podrás ver luego la grabación en el aula virtual.

Nuestro método pedagógico combina **clases en directo** los lunes con **lecciones grabadas en vídeo** en nuestro aula virtual.

Tendrás **56 horas de clases PRÁCTICAS en directo** y más de **50 horas de lecciones TEÓRICAS** grabadas en vídeo.

Las 16 clases en directo son impartidas por Alberto, y las clases magistrales por sus profesores acreditados de Eneagrama.

El precio incluye **los materiales del curso en formato digital**: manuales, apuntes, fichas y artículos de Eneagrama. Y también dispondrás de la documentación que tenemos en nuestra base de datos digital: libros e-book, fichas, vídeos... Todos los materiales los tendrás siempre disponibles en el aula virtual, y podrás acceder a ellos por la web o a través de nuestra APP.

Nuestros alumnos dicen que hemos creado el «Netflix del Eneagrama» porque las clases son entretenidas y participativas.



INTERNATIONAL ENNEAGRAM

IEA

Accredited

TRAINING PROGRAM

2024

ASSOCIATION



EXPERTO EN ENEAGRAMA

Un programa de Autoconocimiento
diseñado por Alberto Peña Chavarino
mentorizado por Ana Ballenilla,
y acreditado por la IEA



ANA BALLEENILLA
Mentora de alumnos,
Terapeuta de la Escuela y
experta en Comunicación



International
ENNEAGRAM
Association

PROGRAMA «EXPERTO EN ENEAGRAMA»

Está estructurado en 4 módulos (con 4 lecciones cada uno) y 6 clases magistrales extra de aplicación práctica del Eneagrama

4 MÓDULOS



FUNDAMENTOS DEL ENEAGRAMA

Identificación correcta de los 9 eneatispos



INSTINTOS & ENEAGRAMA

Psicobiología de los 27 subtipos



PSICOLOGÍA DEL ENEAGRAMA

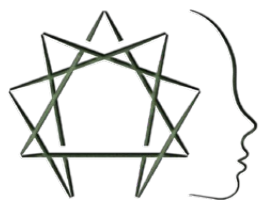
Creencias, Sesgos y Talentos de los eneatispos



RELACIONES & ENEAGRAMA

Comunicación eficaz con los 9 eneatispos

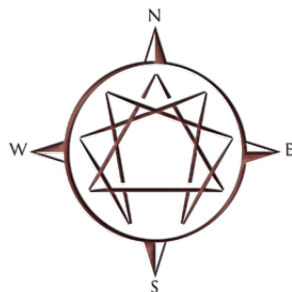
6 CLASES MAGISTRALES



MORFOPSICOLOGÍA & ENEAGRAMA

Psicología facial para identificar mejor a los 9 eneatispos

Por Benoit Corman



COACHING & ENEAGRAMA

Cómo orientar a cada eneatispo en su vida y su trabajo

Por Rafael Martínez



ESTOICISMO & ENEAGRAMA

Filosofía práctica de vida y liderazgo con los 9 tipos

Por Luis López Alonso



PSICOTERAPIA & ENEAGRAMA

Terapia de AutoGnosis con los 9 eneatispos

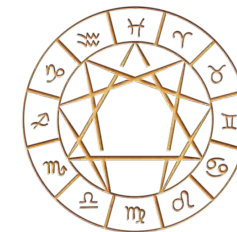
Por Ana Millán



RELACIONES DE PAREJA

El eneagrama en el amor y la intimidad

Por Cristina Moreno



ASTROLOGÍA & ENEAGRAMA

La influencia de la impronta energética astral en el eneatispo

Por Amagoia Ibarondo

PREPARACIÓN PREVIA

SUMÉRGETE EN EL AUTOCONOCIMIENTO

*«Aquí empieza tu viaje de autognosis
a través del Eneagrama»*





1ª FASE: CURSO DE INTRODUCCIÓN AL AUTOCONOCIMIENTO CON EL ENEAGRAMA

Empieza a conocerte desde el inicio de tu *alistamiento*

Desde el momento que hagas la matrícula en el curso te enviaremos un pack de **vídeos artículos, fichas y apuntes de eneagrama** en formato digital. ¡El curso de eneagrama empieza en el momento que te inscribas!



2ª FASE: TEST DE PERSONALIDAD Y AUTOANÁLISIS

Tómate un tiempo para analizar cómo eres y cómo vives

Te propondremos tomarte un **momento de reflexión** para hacer un **test de personalidad** y rellenar un cuestionario para pensar sobre el **momento vital en el que te encuentras** y evalúes las diferentes áreas de tu vida.



3ª FASE: SESIÓN DE PRESENTACIÓN DEL NUEVO ENEA-GRUPO

Conoce a tus compañeros de viaje

Una semana antes del inicio del curso participarás en una **sesión de presentación** con los nuevos alumnos y con los profesores; así conocerás a los compañeros con los que compartirás este viaje apasionante de 5 meses.





Veremos diferentes perspectivas de entender el Eneagrama, manteniendo nuestro enfoque racional, práctico y positivo.

Romperemos con algunos mitos y prejuicios hacia los 9 eneatis.

Advertiremos de las dificultades cognitivas que tenemos las personas a la hora de identificar nuestro eneatis y el de los demás.

0.1 INTRO AL AUTOCONOCIMIENTO CON EL ENEAGRAMA

- «El viaje al Autoconocimiento»: la importancia de la psicología y la filosofía.
- «Psicología del Autoconocimiento»: autoconcepto (autoimagen) y autoestima.
- «¿Por qué somos como somos?»: ¿el eneatis se hace o se nace? ¿se puede cambiar?
- «Individualidad humana»: para entender tu eneatis tienes que conocer tu biología.
- «Estructura del Eneagrama»: círculo, alas, flechas, triángulo central y la hexada.
- «9 maneras de vivir»: experiencias vitales de autodescubrimiento (testimonios).
- «Mitos del Eneagrama»: prejuicios, diferentes teorías y perspectivas de Eneagrama.
- «Escepticismo ante el Eneagrama»: ¿funciona realmente? ¿tiene respaldo científico?
- «Orígenes del Eneagrama y otras escuelas»: el innovador método de AutoGnosis.
- «Axiomas de los Eneagrama Nautas»: principios filosóficos de excelencia humana.
- «Aviso a los Navegantes»: claves importantísimas para utilizar bien el Eneagrama.

0.2 TEST DE PERSONALIDAD

- «Test de Eneagrama» cómo realizar el test y saberlos interpretar adecuadamente.
- «Tipos de test psicológicos» cómo funcionan los test de personalidad y su validez.
- «¿Qué eneatis soy?»: 3 grandes dificultades a la hora de identificar los eneatis.
- «Dificultades al comprender el Eneagrama»: ¿Por qué al inicio cuesta identificarse?
- «Claves para la Autoidentificación»: en qué aspectos hay que fijarse y cuáles no.

0.3 SESIÓN DE PRESENTACIÓN DE LOS ALUMNOS

En la segunda sesión nos reuniremos todos los nuevos alumnos y los profesores del curso. Será una primera toma de contacto y una manera de romper el hielo para conocer a los compañeros de diferentes eneatis.

MÓDULO 1º

FUNDAMENTOS DEL ENEAGRAMA

*«Cómo identificar correctamente a los 9
eneatipos comprendiendo sus cogniciones de
la realidad y sus oscilaciones psicológicas»*





¿QUÉ ES LO QUE LO QUE MÁS TE MOTIVA Y DESEAS EN LA VIDA?

«En este primer módulo aprenderás a identificar con claridad los 9 eneatispos del Eneagrama a través de comprender con profundidad su psicología y sus 9 formas de ver el mundo»

La clave para entender los 9 eneatispos es entender cómo perciben la realidad y cuáles son sus motivaciones internas.

Así explicaremos el «Enea-Verso» de las 9 cosmovisiones:



COMPRENDIENDO EL ENEAGRAMA

Lo primero que tienes que aprender es **identificar correctamente a los 9 eneatispos** y entender profundamente su forma de ser.

La clave para entender bien el eneagrama es comprender los fundamentos de la psicología de los 9 eneatispos: cómo es su forma de pensar y de entender el mundo; cómo ven la realidad, cómo funciona su mente, creencias, emociones, hábitos, forma de comunicarse y relacionarse en el amor, familia, trabajo...

LAS TEORÍAS NOVEDOSAS DE ALBERTO:

Alberto expondrá sus novedosas teorías psicológicas sobre la personalidad (basadas en 16 años de investigación) que te ayudarán a comprender mejor el funcionamiento de tu eneatispo:

- El «Enea-verso» ©: las 9 cosmovisiones de la realidad
- La Tª de la «Pirámide del Autoconocimiento» ©
- La Tª del «Péndulo de los eneatispos» © (la enEantiodromía)
- El funcionamiento de las flechas del «Eneagrama Ortogonal» ©
- La asociación del Eneagrama con la «Morfo-psicología» ©
- Su método terapéutico de «Estoicismo y Eneagrama»

EL «Enea-Verso» ©

Alberto explicará el Eneagrama como un auténtico enea-verso: cada uno de los 9 tipos de personalidad tiene una cosmovisión cognitiva que le hace percibir el mundo de manera diferente; esta visión subjetiva del mundo genera en cada eneatispo una motivación básica principal (un deseo y aversión emocional), un sistema de creencias y una serie de hábitos conductuales.



“¡El Eneagrama es fascinante! probablemente es el sistema de tipificación de la personalidad más certero y preciso que existe; por eso lo usaremos de manera transversal durante todo el programa Experto y Máster como un mapa de ruta de desarrollo personal estructurado en 9 niveles”



© alberto Peña Chavarino

1.1 «ENEAVERSO» y «PIRÁMIDE DEL AUTOCONOCIMIENTO» ©

- «La Pirámide de la Personalidad» © el método de autoconocimiento diseñado por Alberto
- «El Eneaverso» © cómo cada persona ve el mundo a través del prisma de su eneatis.
- «Valores nucleares» que configuran la cosmovisión y la motivación básica de cada eneatis
- «Deseos y miedos»: las 9 necesidades emocionales y aversiones de cada eneatis.

1.2 «3 CENTROS» DEL ENEAGRAMA

- Eneatis mentales (5, 6 y 7), emocionales (del valor 2, 3 y 4) y viscerales (8, 9 y 1).
- «Las 3 necesidades y emociones básicas»: autonomía, valoración y competencia.
- «Patrones cognitivos, emocionales y conductuales»: 9 formas de pensar, sentir y actuar.

1.3 «PÉNDULOS» DE LOS 9 ENEATIPOS ©

- La «enantiodromia eneagrámica» © la teoría de los péndulos de Alberto P. Chavarino.
- «Oscilaciones psicológicas»: cómo tu eneatis oscila entre sus extremos opuestos.
- «Expansión vs retracción»: cómo cambia tu eneatis en estado retraído o expandido.
- «Contradicciones internas»: cómo cambia tu eneatis estando tranquilo o estresado.

1.4 «FLECHAS»

- «Flechas Hexagonales»: cómo se adquiere lo mejor y lo peor de ambas flechas.
- «Triangulaciones»: nuestra “flecha de apoyo”, “flecha ciega” y el “efecto rebote”.
- «Diferentes teorías del Eneagrama»: teorías sobre flechas y movimiento circular.

TUTORÍA: «IDENTIFICACIÓN ENEAGRÁMICA»

Distinciones clave para identificar correctamente a los 9 eneatis y resolver dudas.

- «Diagnóstico diferencial»: confusiones y errores típicos al identificar los 9 eneatis.
- «Enea-Prejuicios» © ideas erróneas más habituales a la hora de categorizar a los eneatis.
- «Alas, Heridas...» explicamos y desmitificamos ciertas teorías eneagrámicas confusas.

MÓDULO 2º

INSTINTOS Y ENEAGRAMA

*«La psicobiología animal de los
3 instintos y los 27 subtipos»*





¿QUÉ TIPO DE ANIMAL ERES? ¿MONO, ARDILLA O PAVO REAL?

«En este 2º módulo descubrirás cómo nuestros instintos animales influyen en nuestra personalidad y aprenderás a identificar a las personas por su tendencias biológicas y temperamentales»

**SOCIAL
GREGARIO**



**CONSERVACIÓN
FAMILIAR**



**SEXUAL
TRANSMISOR**

LA IMPORTANCIA DE LOS INSTINTOS

Entender los instintos es fundamental para comprender los tres subtipos de cada eneatispo. Comprenderás que el instinto dominante crea un sesgo o filtro perceptivo a nivel biológico que modifica completamente la forma en la que se manifiesta nuestro eneatispo. Descubrirás que existen 3 grandes grupos de tendencias instintivas que compartimos los seres humanos con todos los animales de la tierra (incluso con los seres unicelulares).

DOS TEORÍAS DIFERENTES PARA ENTENDER LOS INSTINTOS: NARANJO VS SIKORA

Existe mucha confusión en la comunidad de eneagrama a la hora de definir los instintos y subtipos porque Claudio Naranjo estableció en sus inicios una categorización de los instintos que en los últimos años Mario Sikora optimizó, redefinió y clarificó.

En este curso también aprenderás las incorporaciones al método de Naranjo y Sikora que ha aportado Alberto Peña Chavarino después de su estudios de campo partiendo de su sobre una muestra de más de 1.000 alumnos y pacientes.

LOS 27 SUBTIPOS INSTINTIVOS

En este curso haremos hincapié a la importancia de identificar correctamente tu subtipo y aprender a identificar con claridad los 27 subtipos del Eneagrama (9 eneatispos x 3 instintos).



«Nuestra personalidad es producto de una aleación entre psicología y biología.»

Nuestra forma de pensar, sentir y actuar está influida por los sesgos instintivos: las tendencias biológicas automáticas que nos permiten adaptarnos al entorno»

2.1 «DESCUBRE TU INSTINTO ANIMAL»

Empezaremos por clarificar la psico-biología de cada instinto para que identifiques tu instinto dominante, el secundario y el terciario (tu instinto ciego o en desuso).

- «3 sesgos instintivos»: conservación-familiar, social-gregario, sexual-transmisor.
- «Fortalezas y debilidades de cada instinto»: lo mejor y lo peor de cada instinto.

2.2 «RELACIONES INSTINTIVAS»

Descubrirás cómo influyen los instintos biológicos en las diferentes áreas de tu vida:

- «Instinto social»: cómo influye en las amistades, las relaciones laborales y el liderazgo.
- «Instinto sexual»: cómo influye en las relaciones de pareja y en las amistades íntimas.
- «Instinto conservación»: cómo influye en las relaciones familiares, padres y hermanos.

2.3 «DESARROLLO PERSONAL CON INSTINTOS»

- «Controla tu instinto básico»: la importancia de “domesticar” tu instinto dominante.
- «Pon atención a tu instinto ciego»: compensa las carencias de tu instinto infrautilizado.
- «Rueda de la vida instintiva» © cómo equilibrar las diferentes áreas de tu vida.

2.4 «LOS 27 SUBTIPOS INSTINTIVOS»

- «Cualidades de los 27»: lo mejor y peor de cada subtipo; sus talentos y limitaciones.
 - Subtipos conservación: se centran en el autocuidado y sus íntimos (familia)
 - Subtipos sociales: se centran en los grupos de gente a su alrededor (gregarismo).
 - Subtipos sexuales: se centran en relaciones 1 a 1 y uno a muchos (transmisión).

TUTORÍA: «IDENTIFICACIÓN DE INSTINTOS»

Claves prácticas para identificar correctamente a los 3 instintos y 27 subtipos.

- «Errores en la identificación»: confusiones y dificultades a la hora de identificarlos.
- «Diagnóstico diferencial»: cómo distinguir entre ciertos subtipos que se parecen mucho.

MÓDULO 3º

PSICOLOGÍA DEL ENEAGRAMA

*«Comprendiendo la mente y las
emociones de los 9 eneatispos»*





¿SABES CUÁLES SON TUS TALENTOS? ¿Y TUS "TALONES DE AQUILES"?

«En este módulo profundizarás en lo mejor y lo peor de los 9 eneatisipos: por un lado, sus defectos, creencias limitantes, sesgos, distorsiones y puntos ciegos; y por el otro, sus mejores valores, capacidades, habilidades y tipos de inteligencias.»

Aquí están los mejores valores de los 9 eneatisipos:

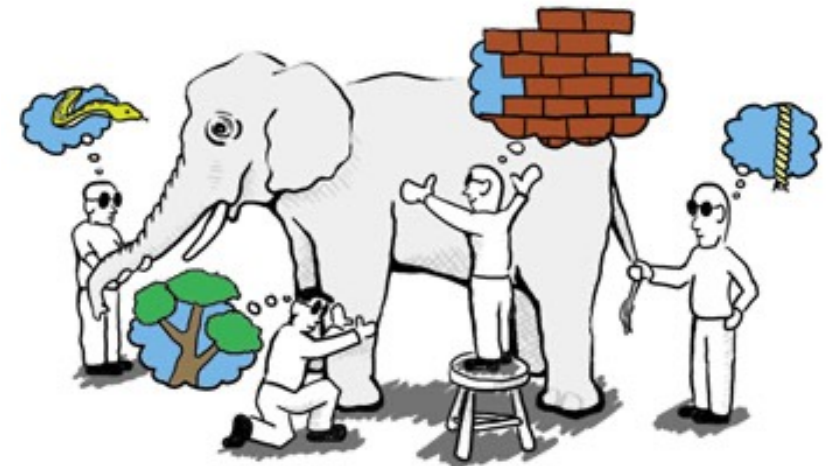


CREENCIAS, VALORES, SESGOS Y CAPACIDADES

En este módulo profundizaremos en la psicología del Eneagrama, y subiremos al nivel de los tipos de inteligencias, capacidades, talentos, sistemas de creencias y de valores.

Descubrirás que la estructura psicológica que conforma en mente tu eneatisipo te confiere unas habilidades de pensamiento útiles y unas cualidades muy positivas (habilidades e inteligencias); pero al mismo tiempo, tu mente eneagrámica trae unos defectos de serie que te hace distorsionar tu visión de la realidad, por eso tienes que tomar conciencia de tus «defectos de serie» (creencias limitantes, fijaciones, aversiones, amnesias...)

Veremos que uno de los aspectos más limitantes de los eneatisipos son sus **puntos ciegos** (aquellas cosas que ignoran, no se dan cuenta y no logran ver) y sus **distorsiones perceptivas** (los ciegos que tocan un elefante y cada uno cree que es una cosa diferente).





«El Eneagrama es un potente sistema para conocerse a uno mismo y entender profundamente a los demás; pero también proporciona una guía muy precisa para orientar a los eneatisipos en su desarrollo personal potenciando sus cualidades positivas y reduciendo las negativas.»

3.1 «CREENCIAS & VALORES» ©

Las creencias determinan qué cosas estamos convencidos y damos por hecho. Los valores son aquellos aspectos a los que dirigimos la atención porque les damos más importancia.

- «9 Sistemas de Creencias»: qué convicciones sobre la vida tienen los 9 eneatisipos
- «9 Miedos y Aversiones»: qué rechaza cada eneatisipo e intenta apartar de su vida.
- «9 Valores»: a qué cosas cada eneatisipo da más valor en sus vidas y enfoca su atención.

3.2 «SESGOS» ©

El cerebro de cada eneatisipo se especializa para dirigir su foco de atención en sus deseos pero al mismo tiempo genera una serie de distorsiones perceptivas y errores cognitivos.

- «9 Puntos Ciegos»: qué aspectos no logra percibir ni darse cuenta cada eneatisipo.
- «9 Fijaciones»: con qué aspectos o valores se obsesiona cada eneatisipo.
- «9 Amnesias»: qué cosas importantes ignora o se olvida cada eneatisipo.

3.3 «INTELIGENCIAS MÚLTIPLES» ©

Cada eneatisipo ha generado desde la infancia un tipo de inteligencia básico que le aporta unas cualidades positivas especiales, pero también conlleva ciertos defectos de serie.

- «9 Inteligencias»: los 3 centros de inteligencia –emocional, cognoscitivo y conductual–
- «9 Cualidades esenciales»: las mejores (y peores) cualidades de los eneatisipos.

3.4 «TALENTOS» ©

Los talentos son las mejores cualidades y habilidades cada individuo.

- «9 Talentos vs Defectos» © las cualidades nucleares y las limitaciones o defectos de serie.
- «9 Súper Poderes vs Talones de Aquiles» © los mejores dones y fortalezas vs puntos débiles

TUTORÍA: «TU LADO LUMINOSO VS TU LADO OSCURO»

Reflexión grupal para ser más autoconsciente de lo mejor y lo peor del propio eneatisipo.

MÓDULO 4º

RELACIONES Y ENEAGRAMA

*«Inteligencia emocional y comunicación
eficaz con los 9 eneatispos»*





¿QUÉ TIPO DE COMUNICADOR ERES? ¿CÓMO IDENTIFICAR A LOS 9 ENEATIPOS POR SU FORMA DE HABLAR?

Cada eneatispo tiene una forma de expresarse e interactuar.

En este módulo descubrirás los diversos **estilos comunicativos** de los **9 eneatispos** y los **3 instintos** lo que te ayudará a identificarles mejor y saber relacionarte eficazmente con ellos.

Aquí tienes los 9 estilos comunicativos:



¿CÓMO MEJORAR TUS RELACIONES CONOCIENDO TU ENEATIPO Y LA PERSONALIDAD DE LOS DEMÁS?

Descubrirás las diferentes formas de relacionarse a nivel social y familiar de los 9 eneatispos, y cómo cada uno de ellos quiere que los demás se adapten a su forma de ser entendidos y valorados.

Comprendiendo profundamente a los demás aprenderás a sintonizar mejor con ellos, y tratarles cómo desean ser tratados.

En el curso veremos claves prácticas para comunicarse bien con cada eneatispo entendiendo su forma de pensar, sentir y hablar.





«Comprender los tipos de personalidad es un enorme poder social para tener buenas relaciones y saber influir positivamente a los demás»

«La habilidad más importante que descubrirás durante este curso será saber tratar con sabiduría a cada persona según su forma particular de ser, de pensar y de sentir»

4.1 «INTELIGENCIA COMUNICATIVA»

Podemos reconocer a cada eneatispo por su forma de hablar, expresarse y relacionarse.

- «Comunicación eneatispica»: cómo comunica cada eneatispo de forma verbal y no verbal
- «Inteligencia Emocional»: cómo relacionarse, sintonizar y crear rapport con cada eneatispo.
- «Contradicciones en la comunicación»: actitudes antagónicas extrañas de los 9 eneatispos.

4.2 «RELACIONES FAMILIARES»

En cierta medida nuestro eneatispo se conformó por el ambiente familiar en el que crecimos

- «Relaciones con los padres»: cómo influyeron tus padres en el desarrollo de tu eneatispo.
- «Heridas de la infancia»: los estilos de apego creados por la afectividad del pasado.

4.3 «RELACIONES ÍNTIMAS»

Actitudes interesantes, positivas o negativas en las relaciones íntimas (amistad o pareja).

- «Relaciones Afectivas Instintivas»: estilos afectivos de los 9 eneatispos y 3 instintos.
- «Enea-Virus ©»: el veneno emocional que puede contagiar cada eneatispo a los demás.
- «Enea-Antídotos ©»: lo que ayuda a cada eneatispo a sanar sus relaciones personales.

4.4 «RELACIONES SOCIALES»

Conocer a las personas es la mejor habilidad de liderazgo, influencia y poder social.

- «Eneagrama Social»: cómo se relacionan en los grupos los 9 eneatispos y 3 instintos.
- «Liderazgo Eneagrámica»: los diferentes estilos de liderazgo u formas de trabajar.
- «Enea-Mafia»: psicología eneagrámica e instintiva de la influencia y la persuasión.

TUTORÍA: «Enea-SEX» RELACIONES SEXUALES ENEAGRÁMICAS

Charla "caliente" sobre seducción, flirteo y sexualidad. Cómo son las relaciones sexuales entre eneatispos e instintos, y las diferentes formas de entender las relaciones de pareja.



LAS 6 MÁSTER CLASS



MORFOPSILOGÍA & ENEAGRAMA

Psicología facial para identificar mejor a los 9 eneatispos

Por Benoit Corman



COACHING & ENEAGRAMA

Cómo orientar a los eneatispos en su vida y su carrera

Por Rafael Martínez



PSICOTERAPIA & ENEAGRAMA

Terapia de AutoGnosis con los 9 eneatispos

Por Ana Millán



RELACIONES DE PAREJA

El eneagrama en el amor y la intimidad

Por Cristina Moreno



ESTOICISMO & ENEAGRAMA

Filosofía práctica de vida y liderazgo con los 9 tipos

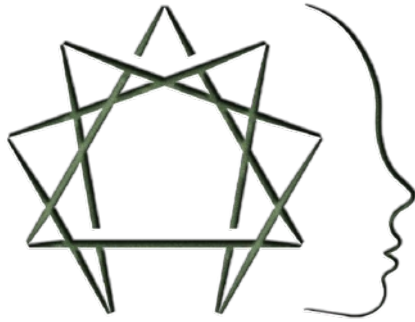
Por Luis López



ASTROLOGÍA & ENEAGRAMA

Los signos zodiacales y su relación con los eneatispos

Por Amagoia Ibarondo



LA MORFOPSICOLOGÍA COMPLEMENTA AL ENEAGRAMA PARA ENTENDER LA INDIVIDUALIDAD

El Eneagrama enseña 9 patrones psicológicos generales para todo el mundo; debido a esta generalidad el Eneagrama es un modelo útil pero incompleto para explicar la individualidad. Para comprender a una persona tenemos que fijarnos en su biología, y podemos ver sus cualidades temperamentales en su rostro.

«La cara es el espejo del alma»

No tiene el mismo temperamento un eneatis 7 con cara ancha que un 7 con la cara estrecha; es diferente un 9 con una frente inclinada que un 9 con la frente vertical; ni se relaciona igual un 2 con nariz redondita que un 2 con la nariz pronunciada; no busca la seguridad de la misma manera un 6 con ojos abiertos que un 6 con ojos hundidos. Todos estos detalles morfológicos muestran la individualidad, y cambian totalmente la motivación, la actitud, las capacidades y las conductas entre personas del mismo eneatis.

CONÓCETE A TI MISMO... ¡POR LA CARA!

La Morfopsicología o Psicología Facial es una ciencia reciente que estudia la personalidad a través de los rasgos faciales.

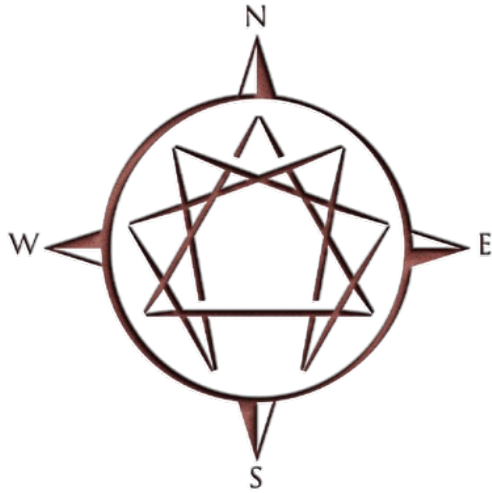
En esta clase magistral, **Benoit Corman** expondrá la utilidad de usar la morfopsicología para identificar mejor a los eneatis y ayudarles en su desarrollo personal.

Descubrirás por qué los rasgos faciales son un reflejo especular de la estructura interna del cerebro, por eso es importante fijarse en los rasgos faciales de las personas a la hora de identificar bien su eneatis y su subtipo instintivo.

Comprender tus rasgos morfológicos te ayudará a entender las diferencias temperamentales de tu individualidad respecto de otras personas con tu mismo eneatis e instinto.



Imagen: estructura del cerebro Fuente: Julián Gabarre



«EL ENEAGRAMA ES LA MEJOR HERRAMIENTA PARA EL COACHING»

La mayoría de los coach, psicólogos, terapeutas, orientadores, profesores o facilitadores personales o de equipos no utilizan ningún sistema de diagnóstico de la personalidad, por lo que muchas veces dan rodeos hasta por fin comprender la forma de ser de su cliente y empezar a guiarle adecuadamente.

También sucede que muchos "expertos" dan consejos que a ellos mismos les han sido útiles, sin embargo, son consejos que solo servirán a las personas que tengan su mismo tipo de personalidad. Por ejemplo, un eneatispo 3 motivador sabrá motivar e inspirar a otras personas que sean 3, sin embargo sus consejos no tendrán la misma eficacia con los demás eneatispos.

CÓMO AYUDAR A LOS 9 ENEATIPOS

No existe el "pan para todos": el mismo consejo que puede beneficiar a una persona, a puede perjudicar gravemente a otra.

El Eneagrama es una herramienta que ayuda enormemente al coach, al terapeuta, al mentor o al jefe de un equipo para conocer personas y saberlas orientar a nivel personal o laboral.

Conocer la personalidad también da una enorme seguridad al coach o psicólogo para saber que está orientando adecuadamente a su consultante o paciente.





«¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SABER ENEAGRAMA PARA HACER TERAPIA?»

Como psicólogo, una de las cosas que más eché en falta cuando estudié en la Universidad es que en psicología clínica no se ofrecen modelos eficaces de tipificación de la personalidad (en la normalidad) que sirvan para trabajar como sistema terapéutico.

En la Universidad se enseña el DSM, el manual de los trastornos mentales, sin embargo no se enseña un manual de cómo diagnosticar y tratar a personas "sanas". Lo máximo que se enseña en la Universidad es el Big Five y el Myers Briggs, que son sistemas de la personalidad bastante limitados, puesto que más allá de categorizar la personalidad no ofrecen pautas claras para continuar con el trabajo terapéutico o de orientación profesional.

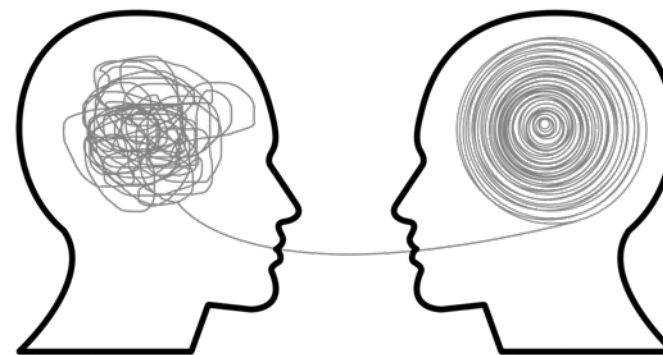
En esta clase magistral explicaremos nuestro método AutoGnosis para diagnosticar la personalidad y hacer psicoterapia uniendo Eneagrama, los Instintos y la Morfopsicología

«HAY QUE SABER DIFERENCIAR EL TRASTORNO DE LA NORMALIDAD»

Ana Millán –eneatipo 3 conservación y Psicóloga General Sanitaria experta en psicoterapia integrativa–, hará una introducción de la utilidad del Eneagrama en psicoterapia.

Uno de los aspectos más importantes a la hora de trabajar en terapia con Eneagrama es saber diferenciar cuándo nuestro paciente está en una situación de trastorno psicológico de cuando simplemente está pasando por un mal momento en el que han aparecido los peores aspectos de su personalidad.

El 90% de las personas están psicológicamente sanas, y hay que tratar sus problemas como "excesos" de su tipo de personalidad, que les causan ansiedad, preocupación, ciclotimia, problemas de relación y desorientación de vida.





«¿POR QUÉ UNIR EL ESTOICISMO Y ENEAGRAMA?»

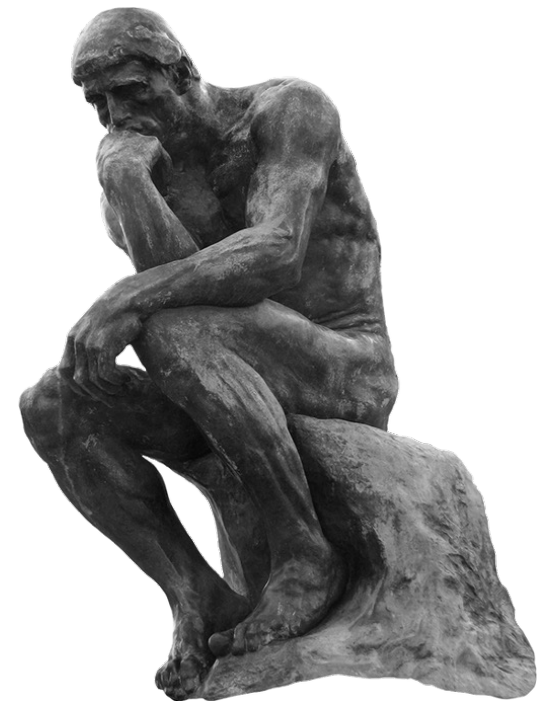
Luis López Alonso (eneatipo 5c) nos dará las claves más importantes de la antigua filosofía grecorromana estoica para que entiendas el enorme poder de este sistema filosófico en tu desarrollo personal y espiritual.

Descubrirás que el estoicismo fue la base de la moderna psicoterapia cognitiva conductual, y que aporta técnicas psicológicas extraordinarias para cada uno de los 9 enatipos.

«¿POR QUÉ ES IMPORTANTE TENER UNA FILOSOFÍA DE VIDA?»

Pocas personas se plantean la importancia de tener una filosofía de vida que les ayude a guiar y sanar sus vidas.

En esta clase magistral descubrirás la importancia de tener una filosofía de vida adaptada a la naturaleza de tu tipo de personalidad (tu eneatipo e instinto) para aprender a vivir una vida más feliz, virtuosa y con propósito»





«¿CUÁL ES EL VALOR DEL ENEAGRAMA EN EL AMOR?»

Cristina Moreno (nuestra súper profe 2t) abordará uno de los temas más importantes –a veces difíciles y dolorosos– en la vida de muchas personas: las relaciones íntimas amorosas.

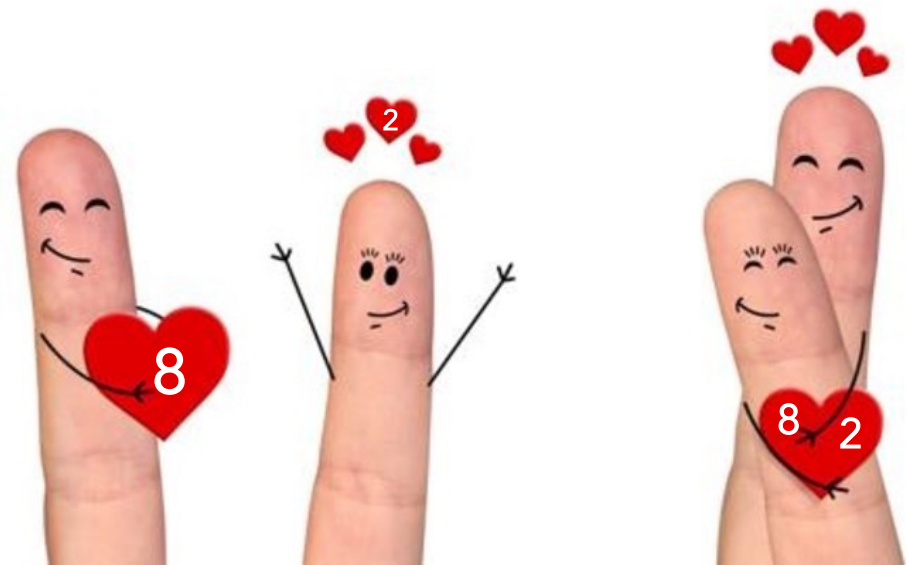
Cada uno de los 9 eneatisos tiene un sistema de creencias y valores subjetivos particulares, que luego se manifiestan en sus expectativas y comportamientos en sus relaciones.

Cristina impartirá una máster-class dinámica y participativa, explicando patrones de relación entre diferentes parejas de eneatisos a través ejemplos y ... ¡sentido del humor!

«¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER LA PERSONALIDAD DE TU PAREJA?»

Para muchos de nuestros alumnos y consultantes de terapia, conocer el Eneagrama ha supuesto un antes y un después en la calidad de sus relaciones de pareja. ¿Por qué? Porque cuando uno comprende mejor qué es lo que le motiva internamente, y entiendes las intenciones y deseos de tu pareja, pues en vez de juzgar duramente al otro, sientes compasión y empatía.

En este taller práctico, nos introduciremos en las diferentes necesidades que tienen los eneatisos en su intimidad, cuáles suelen ser los conflictos de pareja habituales que surgen por diferencias eneagrámicas e instintivas, cómo cada uno vive la sexualidad, cómo cambia la vida con una persona u otra...





LA ASTROLOGÍA TE AYUDA A ENTENDER MÁS PROFUNDAMENTE TU ENEATIPO

El Eneagrama, aunque es una herramienta extraordinaria, es insuficiente para explicar la individualidad humana.

Por este motivo, si quieres profundizar aún más en tu autoconocimiento necesitas conocer más sistemas para poder entender todas las características individuales y únicas que te diferencian de otras personas que tienen el mismo eneatiipo que tú.

La Astrología es mucho más que un horóscopo de revista, es una vía extraordinaria para el autoconocimiento, el desarrollo personal y la orientación de vida.

¿QUÉ TE OFRECE LA ASTROLOGÍA?

La Astrología te ayudará a conocerte a ti mismo a otro nivel más profundo. En esta máster class, **Amagoia Ibarro** nos explicará que la carta natal es una representación personalizada de la impronta energética que se marcó en ti la situación de los astros en el cielo en el lugar y momento exacto de tu nacimiento.

A través de la comprensión de tu carta natal, descubrirás patrones de comportamiento, emociones y formas de interactuar con el mundo que quizás nunca has identificado en ti. Este proceso te permitirá entender tus fortalezas y áreas de crecimiento, proporcionándote herramientas valiosas para tu vida diaria.

Todo esto, unido a lo que ya sabes sobre tu personalidad a través del Eneagrama, la Morfopsicología y los Instintos, te ofrecerá una completísima caja de herramientas para el Autoconocimiento.

Comprender los movimientos planetarios y sus energías te ayudará a alinear tus decisiones y acciones con los ciclos del universo.

Aunque te suene extraño y difícil de creer, entender la influencia de la energía de los astros en tu personalidad y en las diferentes áreas de tu vida te dará más conciencia de lo que te sucede, y sabiduría para aprovechar las oportunidades que se te presentan.

Comprender lo que te sucede te ayudará a aceptar la situación que te ha tocado vivir, lo cual que dará una sensación de armonía y confianza para hacer lo que te toca hacer en este momento vital.

TE FORMARÁS CON PROFESORES ACREDITADOS



CALENDARIO 42ª EDICIÓN DEL «EXPERTO EN ENEAGRAMA»

Del 10 de febrero al 9 de junio 2025

FEBRERO 2025

LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
10 1.1 «ENEA-VERSO» y «PIRAMIDE»			13 1ª TUTORÍA: PRESENTACIÓN			
17 1.2 «3 CENTROS» DEL ENEAGRAMA						
24 1.3 «PÉNDULOS»			27 1ª MASTERCLASS «MORFOPSICOLÓGIA» CON BENJOT COBMAN			

MARZO 2025

LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3 1.4 «FLECHAS»			6 2ª TUTORÍA «IDENTIFICACIÓN ENEAGRAMICA»			
10 2.1 «DESCUBRE TU INSTINTO»						
17 2.2 «RELACIONES INSTINTIVAS»						
24 2.3 «DESARROLLO PERSONAL CON INSTINTOS»			27 2ª MASTERCLASS «PSICOTERAPIA» CON ANA MILLÁN			
31 2.4 «LOS 27 SUBTIPOS INSTINTIVOS»						

ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3 3ª TUTORÍA: «IDENTIFICACIÓN DE INSTINTOS»	4	5	6
7 3.1 «CREENCIAS & VALORES»	8	9	10 3ª MASTERCLASS «COACHING» CON RAFA MARTÍNEZ	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 3.2 «SESGOS»	22	23	24 4ª MASTERCLASS «ESTRÉS» CON ULIS LÓPEZ	25	26	27
28 3.3 «INTELIGENCIAS MÚLTIPLES»	29	30				

MAYO 2025

LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5 3.4 «TALENTOS»	6	7	8 4ª TUTORÍA: «TU LADO LUMINOSO VS TU LADO OSCURO»	9	10	11
12 4.1 «INTELIGENCIA COMUNICATIVA»	13	14	15	16	17	18
19 4.2 «RELACIONES FAMILIARES»	20	21	22 5ª MASTERCLASS «RELACIONES» CON CRISTINA MORENO	23	24	25
26 4.3 «RELACIONES ÍNTIMAS»	27	28	29	30	31	

JUNIO 2025

LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
3 4.4 «RELACIONES SOCIALES»	4	5	6 6ª MASTERCLASS «ASTROLOGÍA» CON AMAGLIA BARBONDO	7	8	9
10 5ª TUTORÍA: «ENEA-SEX» RELACIONES SEXUALES ENEAGRAMICAS	11	12	13 6ª TUTORÍA: DESPEDIDA	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

En **amarillo**: las 16 clases lectivas. Todos los **LUNES** de 20-22h (hora España) de 13h a 15h en Mexico y Texas, de 14h a 16h en Colombia, Perú, Ecuador y Florida, de 16h a 18h en Argentina y Chile

En **verde**: las 6 tutorías grupales, los **JUEVES** de 20-22h (hora española),

En **rojo**: las 6 clases magistrales de los profesores especialistas de nuestra escuela.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Pasos para hacer la matrícula y la reserva de plaza:

PASO 1º

Para **reservar tu plaza** haz el pago del curso en la modalidad que tú quieras.

Tienes 3 modalidades de pago 

PASO 2º

Para **hacer la matrícula** en el programa Experto rellena **la hoja de inscripción** con tus datos (te lo enviamos por email).

PASO 3º

Envía la hoja de inscripción a:
escuela@autognosis.com

PASO 4º

¡Te abriremos el aula virtual para que puedas iniciar el **video-curso de preparación previa**, así podrás empezar tu formación ya mismo!

LAS 3 MODALIDADES DE PAGO:

Puedes realizar el pago del curso de 2 maneras:

1. **Hacer el PAGO AL COMPLETO de 990€ por Transferencia bancaria**
BANCO: **BBVA** Oficina: **0911**
IBAN: **ES70 0182 0911 3202 0173 1108**
SWIFT/BIC: **BBVAESMMXXX**
Oficina: **C /Islas Bermudas 1, 28034 Madrid**
Destinatario: **AUTOGNOSIS SLP**
Concepto: **Curso Eneagrama + tu nombre**
2. **Hacer el PAGO AL COMPLETO de 990€ con Tarjeta de crédito o débito.**
3. **FRACCIONAR EL PAGO EN 3 CUOTAS con tarjeta de crédito de 345€:** fracciona el pago en 3 cómodas cuotas mensuales pagando con Stripe o Paypal

¡CONTÁCTANOS!

Para más información, escríbenos o llama por whatsapp a nuestra compañera María Gómez

Tel / Whatsapp: **+34 623 148 391**

Email: escuela@autognosis.com

Web: <http://www.AutoGnosis.com>

AUTOGNOSIS[®]
ESCUELA DE AUTOCONOCIMIENTO

Dirección de las sedes de AutoGnosis SLP:

- Avda. Menéndez Pelayo 21, Madrid, España.
- Viale Giovanni Nicotera 29, Roma, Italia.



María Gómez

Responsable de
Administración y
Project Manager

Eneatipo 1 🖐️

AUTOGNOSIS[®]